



Tímatafla World Class - Egilshöll

jún.22



| KL. | Mánudagar | Þriðjudagar | Miðvikudagar | Fimmtudagar | Föstudagar | KL: | Laugardagar |
|-------|--|---|--|---|---|-------|---|
| 06:10 | CBC Hjólatími (50) Halldóra | Tabata (45) Matthildur | CBC Hjólatími (50) Halldóra | Infrared HotFit (45) Matthildur | CBC & Core (65) Eva Dís / Þórdís | 09:05 | CBC Hjólatími (45) Svana / Eva Dís |
| 06:15 | | | | | | 10:00 | Infrared Core&Teygjur (45) Eva Dís / Svana |
| 12:00 | Hámark (45) Guðrún H. | Infrared HotFit (45) Guðrún H. | Hámark (45) Guðrún H. | Infrared HotFit (45) Guðrún H. | Infrared Hot Fit (45) Guðrún H. | | |
| 12:15 | | | | | | 11:30 | Infrared Hot Yoga(75) Jóhanna Karlsd |
| 15:30 | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | |
| 17:20 | Infrared HotYoga (70) Jóhanna Karlsd | | Infrared HotYoga (70) Jóhanna Karlsd | | | | Sunnudagur |
| 17:30 | Súperform (L) Elsa | | Súperform (L) Elsa | Súperform (L) Elsa | | | |
| 17:35 | | Infrared HotFit (50) Dagbjört | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | |
| 17:40 | | Zumba (60) Christel | | Zumba (60) Christel | Unglingahreysti (60 L) Símon Þorkell | | |
| 18:30 | | | | | | | |
| 18:45 | | Unglingahreysti (60 L) Símon Þorkell | | | | | |
| 18:50 | Infrared HotFit (45) Elsa | | Infrared HotFit (45) Elsa | | | | |
| 19:40 | Infrared Power FitPilates (L) Þorbjörg | | Infrared Power FitPilates (L) Þorbjörg | | | | SALUR 1 |
| 19:30 | | | | | | | SALUR 2 |
| 19:40 | | | | *Ath. að tímatafla getur breyst án fyrirvara. | | | SALUR 3 |
| 20:30 | | | | *(x) lengd tíma (L) Lokuð námskeið | | | TÆKJASALUR |