



Tímatafla World Class - Breiðholti
21.maí.22



KL.	Mánudagar	Þriðjudagar	Miðvikudagar	Fimmtudagar	Föstudagar	KL:	Laugardagar
06:10	Hóptími Lokað (60)		Hóptími Lokað (60)	Hóptími Lokað (60)		09:30	WOD (60) Elísa
06:30	AT (L) Bryndís Ósk		AT (L) Bryndís Ósk		AT (L) Bryndís Ósk	09:30	Spinning (90) Gunnhildur
06:45	Vaxtarmótun (60) Elísa		Vaxtarmótun (60) Elísa		Vaxtarmótun (60) Elísa	10:30	Infrared PowerYoga (60) Adda
12:00		Infrared PowerYoga (60) María Franklín		Infrared PowerYoga (60) María Franklín		10:40	Zumba (60) Elísa/Ólöf
12:00						11:05	Spinning (30) Rebekka/Bjarni
16:30	AT (L) Bryndís Ósk		AT (L) Bryndís Ósk	AT (L) Bryndís Ósk		11:45	Infrared HotFit(30) Rebekka/Bjarni
16:30							Sunnudagur
16:45							
17:15		Spinning (30) Bryndís Ósk	Spinning (60) Bjarni	Spinning (30) Natalía Reynis	Infrared Zumba (50) Sigrún K.	11:00	Infrared Hot Yoga (60) María Franklín
17:30	Hóptími Lokað (60)	Zumba (60) Elísa/Ólöf	Hóptími Lokað (60)	Zumba (60) Elísa/Ólöf		12:10	Infrared Foam Flex (55) María Franklín
17:40				Hóptími Lokað (60)			
17:55		Infrared Hot Fit (30) Bryndís Ósk		Infrared Hot Fit (30) Natalía Reynis			Salur 1
17:50		Spinning (60) Gunnhildur		Spinning (60) Gunnhildur			Spinning Salur 2
18:15					Infrared Teygjur (45) Sigrún K.		Heiti Salur 3
18:35							PRAMA Salur 4
18:40		Yoga fyrir stírða (L) Sigrún K.		Yoga fyrir stírða (L) Sigrún K.			Tækjasalur
19:00	Infrared Hot Yoga (75) Rakel Ýrr		Infrared Hot Yoga (75) Rakel Ýrr				
20:00		Infrared Hot Yoga (75) Mari-Liis		Infrared Hot Yoga (75) Mari-Liis			

*(x) lengd tíma (L) Lokað námskeið

*Ath. að tímatafla getur breyst án fyrirvara.