



Tímatafla World Class - Breiðholti
21.jan.21



KL.	Mánudagar	Þriðjudagar	Miðvikudagar	Fimmtudagar	Föstudagar	KL:	Laugardagar
06:10	Spinning (45) Svana	Hámark (50) Siggi	Spinning (45) Svana	Hámark (50) Siggi	Spinning (45) Svana	09.30	Spinning (90) Gunnhildur
06:10					Tækjakennsla (45) Óli	09.30	Hámark (60) Bryndís Ósk
06:45	Vaxtarmótun (60) Sigrún K		Vaxtarmótun (60) Sigrún K		Vaxtarmótun (60) Sigrún K	10:30	Infrared PowerYoga (60) Adda
11.00			Tækjakennsla (45) Óli			10:40	Zumba (60) Sigrún
12:00	Hóptími Lokað (60)	Infrared PowerYoga (60) Adda		Infrared PowerYoga (60) Adda		11:05	Spinning (30) Rut
12:15	Tækjakennsla (45) Óli	Hóptími Lokað (60)		Hóptími Lokað (60)		11:45	Infrared Hot Butt (30) Rut
16:30	Hóptími Lokað (60)	Hóptími Lokað (60)		Hóptími Lokað (60)	Infrared HotFit (45) Líney		Sunnudagur
16:45					Prama Tabata (45) Jóhann Þór	11:00	Prama Tabata (45) Líney
17:15	Buttlift (45) Líney	Spinning (30) Rut / Líney	Buttlift (45) Líney	Spinning (30) Rut / Líney		11:00	Infrared Hot Yoga (60) María Franklín
17:20	Spinning (45) Rebekka		Spinning (45) Rebekka			11:15	Spinning (45) Svana/Fríða
17:25					Spinning (45) Líney	12:10	Infrared Foam Flex (55) María Franklín
17:30	Hóptími Lokað (60)	Hóptími Lokað (60)		Hóptími Lokað (60)			
17:30		Zumba (60) Sigrún	Prama Tabata (45) Jóhann Þór	Zumba (60) Sigrún			
17:55		Infrared Hot Fit (30) Rut / Líney		Infrared Hot Fit (30) Rut / Líney			Salur 1
17:50		Spinning (60) Gunnhildur		Spinning (60) Gunnhildur			Spinning Salur 2
18:00			Infrared Hot Yoga (60) Sólrún María				Heiti Salur 3
18:15							PRAMA Salur 4
18:35		Hámark (60) Siggi		Hámark (60) Siggi			Tækjasalur
19:00	Infrared Hot Yoga (75) Sólrún María						
19:15			Infrared Yin Yoga (90) Sólrún María				
							*Ath. að tímatafla getur breyst án fyrirvara.