Tímatafla World Class - Árbær

17. mars 2021

KL.	Mánudagar	Þriðjudagar	Miðvikudagar	Fimmtudagar	Föstudagar	KL:	Laugardagar
06:10	Hámark (45) Erla	Vaxtarmótun (45) Ellen Elsa	Hámark (45) Erla	Pump(45) Ellen Elsa	Hámark (45) Siggi	08:50	Spinning (45) Ellen Elsa
06:10						10:30	Hámark (60) Siggi
07:00		Tækjakennsla (45) Valli		Tækjakennsla (45) Valli	Tækjakennsla (45) Valli		
09:30	Jóga (50) Steinunn		Vaxtarmótun (60) Þórunn		Mix Pilates (60) Þórunn		Sunnudagur
12:00	Tækjakennsla (45) Valli		Tækjakennsla (45) Valli			12:00	Jallabína (60) Björk
17:10	Hámark (50) Siggi		Hámark (50) Siggi				
17:15		Warm Yoga (60) Jóhanna		Warm Yoga (60) Jóhanna			
17:30					Zumba (60) Björk		Salur 1
							Salur 2
							Tækjasalur
					*(x) lengd tíma (L) Lokuð námskeið		
					*Ath. að tímatafla getur breyst án fyrirvara.		