

KÆRI LESANDI!

Þú hefur greinilega tekið **frábæra ákvörðun** um að leggja rækt við sjálfan þig og skrá þig á námskeið hjá World Class. Til að komast í betra form er mjög mikilvægt að venja sig á næringarríkt og heilnæmt mataræði meðfram aukinni hreyfingu svo vellíðan og árangur verði sem mestur. Oft er talað um að næringin sé 50-70% af árangri.

Fyrirtækið MatAskur ehf sem framleiðir HeilsuAsk vill bjóða öllum á þessu námskeiði einstakt tilboð á **HeilsuAsk** á meðan á námskeiðinu stendur.

HeilsuAskur býður ekki aðeins upp á næringarríkar, fjölbreyttar og girnilegar máltíðir heldur reiknum við út orkuþörf hvers og eins, svo þú fáir það sem þú þarft miðað við hæð þína, þyngd, kyn, aldur, hreyfingu á viku og markmið. Þannig eru meiri líkur á því að þú náir sem bestum árangri með skynsamlegum hætti, lærir á skammtastærðir þínar og venur þig á að borða reglulega.

HeilsuAskur býður upp á 7 afhendingarstaði um allt höfuðborgarsvæðið, svo þú getir nálgast HeilsuAskinn þinn á þægilegan hátt um kl. 11 hvern dag. Við bjóðum líka heimsendingu gegn gjaldi.

Þú getur valið um **HeilsuAsk** með öllum máltíðum dagsins (5 máltíðir) eða allar máltíðir nema kvöldverð.

Kíktu á tilbodin á baksíðunni og sjáðu hvað hvað hentar þér best.



Gangi þér sem allra best og megi þetta námskeið verða til þess að ekki verði aftur snúið frá heilbrigðum lífsstíl.

Hljójar kveðjur.

BORGHILDUR SVÆRISDÓTTIR
Framkvæmdastjóri MatAsks ehf.
www.heilsuaskur.is

Næring í dagsins önn
MatAskur

Heilsu
Askur
Hugas um þig

TILBOÐ TIL ÞÁTTTAKENDA Á NÁMSKEIÐI WORLD CLASS

7% AFSLÁTTUR Í 3 VIKUR

(hægt að dreifa máltíðum á 6 vikur)

5 máltíðir á dag frá 50.070 kr. eða 3.339 kr á dag.

AFSLÁTTUR 3.765 kr

4 máltíðir á dag frá 40.315 kr eða 2.688 kr á dag.

AFSLÁTTUR 3.035 kr

15% AFSLÁTTUR Í 4 VIKUR

(hægt að dreifa máltíðum á 6 vikur)

5 máltíðir á dag frá 61.030 kr. eða 3.052 kr á dag.

AFSLÁTTUR 10.770 kr.

4 máltíðir á dag frá 49.130 kr eða 2.457 kr á dag.

AFSLÁTTUR 8.670 kr.

20% AFSLÁTTUR Í 6 VIKUR

(hægt að skipta greiðslu með kreditkorti)

5 máltíðir á dag frá 86.160 kr eða 2.872 kr á dag.

AFSLÁTTUR 21.540 kr

4 máltíðir á dag frá 69.360 kr eða 2.312 kr á dag.

AFSLÁTTUR 17.340 kr

*Athugið að öll verð miðast við 1.500 hitaeininga HeilsuAsk. Í 4ra máltíða HeilsuAski er kvöldverðinum sleppt.

Til að fá **HeilsuAsk** á þessu frábæra verði, sendið okkur tölvupóst á heilsuaskur@heilsuaskur.is, merkt námskeið *World Class* með fullu nafni, kennitölu og GSM síma, ásamt fjölda HeilsuAska sem þú vilt kaupa, hvaða tímabil þú vilt kaupa máltíðirnar á og afhendingarstaðinn sem hentar þér best.

Ekki er hægt að panta í gegnum vefsíðuna til að fá afsláttinn.

*Kynnið ykkur allt um HeilsuAskinn,
góðgerðarmálin, hugmyndafræðina og
reikniformúluna á www.heilsuaskur.is*

